

# MARS

Ce mois-ci nous vous proposons une résolution bien simple à mettre en place. Il suffit de **NE PLUS UTILISER DE BOUTEILLES PLASTIQUES**. En effet la plupart des déchets que l'on jette sont issus d'emballages alimentaires à usage unique, comme les bouteilles d'eau.

On peut se dire qu'une bouteille achetée de temps en temps ne fait pas de mal mais c'est comme ça qu'en 2016 **chaque français a consommé en moyenne 66,6 kg de plastique**.

De plus chaque jour 25 millions de bouteilles plastiques sont consommées en France et seulement 49% sont recyclées. Par-dessus tout ça, prenez en compte que chaque bouteille prend entre 100 et 1000 ans pour se décomposer et la majorité est rejetée dans les océans....



Pour éviter ce massacre écologique vous pouvez tout simplement opter pour une **GOURDE REUTILISABLE et BOIRE L'EAU DU ROBINET**. En effet cela fait plusieurs années que l'on nous dit « l'eau du robinet est mauvaise pour la santé » (ce qui n'est pas le cas en France dans la plupart des régions) mais on dit moins que les bouteilles plastiques sont fabriquées avec des composants chimiques dangereux pour notre santé, qui peuvent contaminer l'eau, c'est donc bien pire. Pour en revenir à l'initiative de la gourde, nous vous conseillons celles en **inox** car elles ne contiennent pas de BPA (présente dans les gourdes plastiques) qui est une matière elle aussi chimique et peu saine.

Cette solution est simple, et est d'une grande aide à la réduction des déchets ce qui est donc écolo!



Les bonnes résolutions